

TIIVISTELMÄ ILO ODOTTAA –TUTKIMUKSEN TIEDOTTEESTA ODOTTAVALLE ÄIDILLE

Hyvä Odottava Äiti,

Pyydämme Sinua osallistumaan ILO ODOTTAA –tutkimukseen. Se toteutetaan Helsingin yliopiston, Helsingin ja Uudenmaan Sairaanhoidopiirin, Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen ja yhteistyökumppaneiden yhteistyönä. Tutkimuksessa seulomme masennuksen oireita ja selvitämme, voiko masennusta hoitaa netissä toteuttavan kognitiivisen käyttäytymisterapian avulla. Lisäksi tutkimme, voimmeko masennukseen liitettyjen biologisten merkkiaineiden ja perinnöllisten tekijöiden avulla tunnistaa ne naiset, joiden masennus on vaarassa vaikeutua raskauden aikana tai synnytyksen jälkeen, ja ketkä äideistä ja lapsista ovat hyötäneet eniten nettiterapiahoidosta.

Tutkimukseen kutsutaan Helsingin ja Uudenmaan Sairaanhoidopiirin (HUS) alueella asuvia odottavia äitejä. Tämä tiivistelmätiedote kuvaa ILO ODOTTAA –tutkimusta ja Sinun mahdollista osuuttasi siinä.

Osallistuessasi masennusoireita seulovaan vaiheeseen, pyydämme että täytät kyselylomakkeita netissä ILO ODOTTAA –sovelluksessa raskausviikoilla 13-18. Jos olet täyttänyt masennuksen oireita seulovan kyselyn neuvolan terveystarkastuksen yhteydessä, annat luvan yhdistää vastauksesi neuvolan masennuskyselystä muihin tutkimuksessa käytettäviin tietoihin. Annat luvan yhdistää kaikki tutkimuksessa käytettävät tiedot Sinua ja lastasi koskeviin potilasasiakirjoihin kerättyihin, näihin asiakirjoihin jo tallennettuihin tietoihin ja Sinua, lapsiasi ja puolisoasi koskeviin valtakunnallisista rekistereistä kerättyihin, näihin rekistereihin jo tallennettuihin tietoihin.

Hoitokokeeseen Sinut kutsutaan, jos ILO ODOTTAA –sovelluksen masennusoireita seulovassa kyselyssä, olet kertonut kokeneesi jonkin verran masennukseen liittyviä oireita. Hoitokokeeseen osallistuessasi sinut sijoitetaan arpomalla joko nettiterapiaryhmään tai ryhmään, jossa jatkat äitiysneuvolassa tavanomaisessa raskauden seurannassa. Jos kuulut nettiterapiaryhmään, käyt 12 viikon ajan viikon välein nettiterapiassa, jonne pääset ILO ODOTTAA –sovelluksessa. Pyydämme myös, että täytät uudelleen seulontavaiheen nettikyselyjä: heti hoitokokeen päätyttyä raskausviikoilla 26-31, 3kuukautta synnytyksestä ja lapsesi tullessa 11 kuukauden ja 2 vuoden ikään. Synnytyksen jälkeisissä nettikyselyissä kartoitamme myös vanhemmuutta ja lapsesi kehitystä. Lisäksi mittaamme liikuntamittarin avulla liikunta-aktiivisuuttasi ennen hoitokokeen alkamista ja sen päätyttyä, ja keräämme Sinulta veri- ja hiusnäytteet ennen hoitokokeen alkamista tutkimushoitajan vastaanotolla sekä synnytyssairaalassa synnytyksen yhteydessä. Keräämme myös näytteet synnytyksen jälkeen pois pantavista kudoksista (istukka, napaveri, sikiökalvot, napanuora). Näytteistä määritämme mm. stressihormoni kortisolin ja perimän vaihtelua, ilmentymistä ja toimintaa säätelevien mekanismien tutkimiseksi perimäaineeksi. Pyydämme myös, että annat luvan yhdistää masennusta seulovassa ja hoitokoevaiheessa käytettävät tiedot ja kaikki tutkimuksessa käytettävät tiedot Sinua ja lastasi koskeviin potilasasiakirjoihin kerättyihin, näihin asiakirjoihin jo tallennettuihin tietoihin ja Sinua, lapsiasi ja puolisoasi koskeviin valtakunnallisista rekistereistä kerättyihin, näihin rekistereihin jo tallennettuihin tietoihin.

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Sinulla on oikeus, milloin tahansa tutkimuksen aikana ja syytä ilmoittamatta keskeyttää tutkimukseen osallistuminen tai peruuttaa suostumuksesi.

Halutessasi osallistua ILO ODOTTAA-tutkimukseen pyydämme, että tutustut tutkimustiedotteeseen, jossa kuvataan myös se palaute, jonka osallistuessasi saat. Jos Sinulla on kysyttävää, voit olla yhteydessä tutkimuksen vastuuhenkilöön, tutkimuksesta vastaavaan lääkäriin tai tutkimushoitajaan, joiden yhteystiedot löydät tutkimustiedotteen lopusta. Tutkimuksen vastuuhenkilön yhteystiedot: professori Katri Räikkönen-Talvitie, Helsingin yliopisto, puh 040 512 1469, sähköposti: katri.raikkonen@helsinki.fi.