

ILO ODOTTAA®

Tule mukaan
tutkimukseen!



MISTÄ TUTKIMUKSESSA ON KYSE?

ILO ODOTTAA-tutkimuksessa selvitämme, miten raskauden aikaista ja synnytyksen jälkeistä masennusta voidaan seuloa, ehkäistä ja hoitaa raskauden varhaisvaiheista lähtien.

Masennus on yksi yleisimmistä raskauden aikaisista ja synnytyksen jälkeisistä sairauksista. Jopa joka viides suomalainen odottava äiti kertoo kokevansa oireita, jotka voivat liittyä masennukseen.

Psykoterapiat ovat raskauden aikaisen masennuksen ensisijaista hoitoa. Internetin välityksellä tarjottavat hoidot on todettu tieteellisissä tutkimuksissa tehokkaiksi hoitomuodoiksi, mutta niiden käytöstä raskauden aikaisen masennuksen hoidossa on vielä vähän kokemusta. Tehokas hoito edellyttää myös masennuksen oireiden varhaista tunnistamista.

ILO ODOTTAA -tutkimuksessa tutkimme raskauden aikaisten ja synnytyksen jälkeisten masennusoireiden netti-pohjaista tunnistamista, sekä masennuksen ehkäisyä ja hoitoa nettiterapian keinoin. Lisäksi tutkimme, voidaanko äidin masennuksen hoidolla ja ehkäisyllä edistää syntyvän lapsen terveyttä ja kehitystä.



MITÄ TUTKIMUKSESSA TAPAHTUU?

ILO ODOTTAA –tutkimukseen osallistuessasi täytät kyselyitä netissä raskauden aikana sekä lapsesi synnyttyä.

Saat kyselyistä palautteena tietoa omasta hyvinvoinnistasi. Lapsesi synnyttyä saat kyselyistä palautteena tietoa myös lapsesi kehityksestä.

Jos sovellut hoitokokeeseen, olet osana uutta masennuksen ehkäisyyn ja hoitoon kohdistuvaa tutkimusta, jossa pyrimme osoittamaan uuden hoitomuodon tehokkuuden.



Tehokkuuden osoittamiseksi osa hoitokokeeseen soveltuvista odottavista äideistä osallistuu normaaliin äitiysneuvolakäyntien ohella uuteen Ilo Odottaa –nettiterapiaan, osa jatkaa normaalisti äitiysneuvolakäynneillä. Kaikki hoitokokeeseen osallistuvat äidit käyvät myös tutkimushoitajamme vastaanotolla.

Hoidon osoittautuessa tehokkaaksi, tavoitteenamme on tarjota hoito kaikille sitä tarvitseville odottaville äideille Suomessa.



MITEN PÄÄSEN MUKAAN?

Kutsumme tutkimuksen
masennusoireita seulovaan vaiheeseen
Sinut ja kaikki muut HUS:n alueella
asuvat odottavat äidit.

Vuosittain lasta odottaa noin 16,000
äitiä HUS:n alueella.

Hoitokokeeseen kutsutaan mukaan
noin 1,000 odottavaa äitiä.

JOS HALUAT OSALLISTUA

Ilo Odottaa -tutkimukseen, ota yhteyttä
tutkimushoitaja Eija Lahdensuohon.

Sähköposti: tutkimushoitaja@
iloodottaa.fi

Puhelin: 0294129628



Voit tutustua Ilo Odottaa -tutkimukseen
myös nettisivuillamme

www.iloodottaa.fi