



Ilo Odottaa –tutkimus lähetti 170 kuppikakkuterveistä toukokuussa kaikkiin Vantaan neuvoloihin. Onneksi varmistimme neuvoloiden tiimivastaavilta, että terveiset tulivat perille, koska Kivistön neuvolan alkuperäinen toimitus oli jäänyt matkalle. Terveisemme saatiin lopulta toimitettua Kivistön neuvolaan viikkoa muita neuvoloita myöhemmin.

Rekrytointihana on Vantaalla saatu auki. Tutkimushoitaja Eija on saanut kaikkiaan kahden äidin yhteystiedot neuvolan terveydenhoitajalta, ja yksi äiti on ottanut Eijaan itse yhteyttä saatuaan Ilo Odottaa –postikortin neuvolasta. Eija on ollut kaikkiin äiteihin puhelimitse yhteydessä.

Kiitokset teille, että olette saaneet äitejä mukaan. Neuvoloissa tehtävä äitien rekrytointityö on todella tärkeää ja ymmärrämme, että se ei ole aina ihan helppo tehtävä. Olemmekin koonneet lisäinformaatiota nettisivuillemme sellaisista asioista, jotka voisivat lisätä äitien kiinnostusta osallistua **Ilo Odottaa** –tutkimukseen. Kannattaa käydä kurkkaamassa www.iloodottaa.fi/terveydenhoitajille.

Äitien kiinnostusta voisi lisätä se, että heille kertoisi, miten he hyötyvät ja mitä he saavat itselleen osallistuessaan **Ilo Odottaa** –tutkimukseen. Nettisivuillamme on mm. esitetty, minkälaista palautetta kaikki **Ilo Odottaa** –tutkimukseen osallistuvat äidit saavat hyvinvoinnistaan, erityisesti unensa laadusta. Olemme liittäneet mukaan myös kuvaukset palautteista, jotka kaikki **Ilo Odottaa** –tutkimukseen osallistuvat äidit saavat lapsensa syntymän jälkeen lapsensa temperamentti- ja motoristen, sosiaalisten, kielellisten, päättely- ja ongelmanratkaisutaitojen ikätasoisesta kehityksestä.

Lisäksi kaikki **Ilo Odottaa** –tutkimukseen osallistuvat äidit saavat käyttöönsä tutkimuksen ajaksi Garmin Vivosmart –hyvinvointirannekkeen, jonka avulla äidit voivat itse seurata omaa hyvinvointiaan ja saada voinnistaan (mm. stressi, uni, liikunta) välitöntä palautetta.

Olemme lisänneet nämä palautteet ja avanneet hieman, mitä hyötyä niistä on tutkimukseen osallistuvilla äideille myös **Ilo Odottaa** –tutkimuksen julkisille nettisivuille, joten äidit voivat käydä niihin itsekin tutustumassa. Äideille voi tästä vinkata!

Päivitämme nettisivujamme säännöllisesti, ja tiedotamme teille työnne kannalta oleellisista muutoksista myös näissä uutiskirjeissämme.

Toivomme teiltä palautetta, onko rekrytointiprosessissa jotakin, jota olisi syytä parantaa. Kaikki palaute on meille arvokasta! Viestiä voi lähettää info@iloodottaa.fi tai tutkimushoitaja@iloodottaa.fi tai katri.raikonen@helsinki.fi.

Hyvää juhannusta! Tsemppiä rekrytointiin! Teette arvokasta työtä!

Yhteistyöterveisin,

Ilo Odottaa -tiimi